



KWF

KARATENOMICHI WORLD FEDERATION
CZECH REPUBLIC

空手之道世界連盟

ZKUŠEBNÍ ŘÁD - DAN

1. Dan (Sho Dan)

Kihon (*Důležité pro soudce: správná rotace boků a práce zadní nohy*)

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s chudan-oizuki. Mawate

V zenkutsu-dachi vpřed s chudan-oizuki / gyaku-zuki + age-uke / gyaku-zuki + chudan-soto-uke / gyaku-zuki + gedan-barai / gyaku-zuki překrok přední nohou do kokutsu-dachi shuto-uke + překrok přední nohou do zenkutsu-dachi gyaku-zuki.

Vpřed v zenkutsu-dachi s mae-geri.

Vpřed v zenkutsu-dachi s mawashi-geri.

Vpřed v zenkutsu-dachi s yoko-geri-keage.

Vpřed v zenkutsu-dachi s yoko-geri-kekomi.

Vpřed v zenkutsu-dachi s ushiro-geri.

Kumite

Jiyu-ippou-kumite.

Útoky jsou jodan oizuki, chudan oizuki, mae-geri, yoko-geri a mawashi-geri.

Kata

Volitelná (Tokui) Kata: výběr z Jion, Bassai-dai, Empi a Kanku-dai (vybírání si zkoušený) Shitei-gata (kihon-gata) : Heian Shodan

2. Dan (Ni Dan) - Nejdříve 1 rok po obdržení 1.Danu

Kihon (*Důležité body pro soudce: správné načasování „Tsuki“ a propnutí zadní nohy*)

Z kamae vpřed oizuki + kamae.

Z kamae vpřed gyaku-zuki + kamae.

V zenkutsu-dachi kamae vpřed bez zastavení mae-geri / mawashi-geri / yoko-geri-kekomi / ushiro-geri.

V zenkutsu-dachi gyaku-zuki kamae a na místě age-uke / gyaku-zuki + chudan-soto-uke / gyaku-zuki + gedan-barai / gyaku-zuki.

Kumite

Jiyu-kumite

Kata

Volitelná (Tokui) Kata: výběr z Jion, Bassai-dai, Empi, a Kanku-dai (vybírání si zkoušený) Shitei-gata (kihon-gata) vybírání zkoušející z: Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan.

3. Dan (San Dan) - Nejdříve 2 roky po obdržení 2.Danu

Kihon

Z kamae vpřed do zenkutsu-dachi s kizami-zuki + vpřed sambon-zuki.

Z kamae vpřed do zenkutsu-dachi s kizami-zuki + mae-geri + oizuki.

Z kamae krok zpět s age-uke + vpřed mawashi-geri (zadní nohou) /uraken-uchi (přední rukou při došlapu) + vpřed do zenkutsu-dachi oizuki.

Z Kiba-dachi yoko-geri-keage / yoko-geri-kekomi (druhou nohou).

V zenkutsu-dachi na místě mae-geri / yoko-geri / ushiro-geri. (levá a pravá)

Kumite

Jiyu-kumite

Kata

Tokui-gata

Shitei-gata (sentei-gata): vybírá zkoušející z Jion, Bassai-dai, Empi a Kanku-dai.

4. Dan (Yon Dan) - nejdříve 2 roky po obdržení 3.Danu

5. Dan (Go Dan) - nejdříve 3 roky po obdržení 4.Danu

Kumite

Jiyu-kumite

Kata

Tokui-gata

Shitei-gata (sentei-gata): vybírá zkoušející z Jion, Bassai-dai, Empi a Kanku-dai.

6. Dan (Roku Dan) *starší 35 let

7. Dan (Nana Dan) *starší 50 let

Kumite

Jiyu-ippou-kumite.

Útoky jsou jodan a chudan oizuki, mae-geri, yoko-geri, a mawashi-geri.

Kata

Tokui-gata

Shitei-gata: Heian Shodan

8. Dan (Hachi Dan)

Kenkyu-happyo (prokázat výzkum v Karate-do)

Kata

Tokui-gata

Shitei-gata: Heian Shodan