



KWF

KARATENOMICHI WORLD FEDERATION
CZECH REPUBLIC

空手之道世界連盟

ZKUŠEBNÍ ŘÁD - KYU

8.KYU

Kihon

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s chudan-oizuki.

V zenkutsu-dachi zpět s gedan-barai.

V zenkutsu-dachi vpřed s age-uke.

V zenkutsu-dachi zpět s chudan-soto-uke.

Vpřed v kokutsu-dachi se shuto-uke. Mawate

Vpřed v zenkutsu-dachi s mae-geri. Mawate

Překrok do kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-keage, Mawate

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-keage (druhá noha), Mawate

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi, Mawate

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi (druhá noha)

Kumite

Gohon-kumite,

Útok jodan oi-zuki / obrana age-uke + gyaku-zuki

Útok chudan oi-zuki / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Kata

Heian Shodan

7.KYU

Kihon

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s chudan-oizuki.

V zenkutsu-dachi zpět s gedan-barai.

V zenkutsu-dachi vpřed s age-uke.

V zenkutsu-dachi zpět s chudan-soto-uke.

V zenkutsu-dachi vpřed s chudan-uchi-uke.

Zpět v kokutsu-dachi se shuto-uke.

Vpřed v zenkutsu-dachi s mae-geri. Mawate

Překrok do kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-keage. Mawate

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-keage (druhá noha). Mawate

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi. Mawate

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi (druhá noha)

Kumite

Gohon-kumite,

Útok jodan oi-zuki / obrana age-uke + gyaku-zuki

Útok chudan oi-zuki / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Kata

Heian Nidan

6.KYU

Kihon

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s chudan-oizuki.

V zenkutsu-dachi zpět age-uke / gyaku-zuki.

V zenkutsu-dachi vpřed s chudan-soto-uke / gyaku-zuki.

V zenkutsu-dachi zpět s chudan-uchi-uke / gyaku-zuki.

V kokutsu-dachi vpřed se shuto-uke. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mae-geri. Mawate zenkutsu-dachi

Změna do kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-keage. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-keage druhá noha. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi druhá noha. Mawate kiba-dachi

Kumite

Gohon-kumite

Útok jodan oi-zuki / obrana age-uke + gyaku-zuki

Útok chudan oi-zuki / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Útok chudan mae-geri / obrana gedan-barai + gyaku-zuki

Kata

Heian Sandan

5.KYU

Kihon

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s chudan-oizuki.

V zenkutsu-dachi zpět age-uke / gyaku-zuki.

V zenkutsu-dachi vpřed s chudan-soto-uke / gyaku-zuki.

V zenkutsu-dachi zpět s chudan-uchi-uke / gyaku-zuki.

V kokutsu-dachi vpřed se shuto-uke. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mae-geri. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mawashi-geri. Mawate zenkutsu-dachi

Změna do kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-keage. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-keage druhá noha. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi druhá noha. Mawate kiba-dachi

Kumite

Kihon-ippon-kumite

Útok jodan oi-zuki / obrana age-uke + gyaku-zuki

Útok chudan oi-zuki / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Útok chudan mae-geri / obrana gedan-barai + gyaku-zuki

Kata

Heian Yondan

4.KYU

Kihon

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s chudan-oizuki.

V zenkutsu-dachi zpět age-uke / gyaku-zuki.

V zenkutsu-dachi vpřed s chudan-soto-uke / přešlap s yori-ashi do kiba-dachi s yoko-empi

V zenkutsu-dachi zpět s chudan-uchi-uke / gyaku-zuki.

V kokutsu-dachi vpřed se shuto-uke / překrok do zenkutsu-dachi s Tate-nukite-zuki.

Mawate

V zenkutsu-dachi vpřed s mae-geri. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mawashi-geri. Mawate zenkutsu-dachi

Změna do kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-keage. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-keage druhá noha. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-kekomi. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi druhá noha. Mawate kiba-dachi

Kumite

Kihon-ippon-kumite

Útok jodan oi-zuki / obrana age-uke + gyaku-zuki

Útok chudan oi-zuki / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Útok chudan mae-geri / obrana gedan-barai + gyaku-zuki

Útok chudan yoko-geri / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Kata

Heian Godan

3.KYU

Kihon

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s chudan-oizuki.

V zenkutsu-dachi zpět age-uke / gyaku-zuki.

V zenkutsu-dachi vpřed s chudan-soto-uke / přešlap s yori-ashi do kiba-dachi s yoko-empi + uraken-uchi

V zenkutsu-dachi zpět s chudan-uchi-uke / kizami-zuki / gyaku-zuki

V kokutsu-dachi vpřed se shuto-uke / překrok do zenkutsu-dachi s tate-nukite-zuki.

Mawate

V zenkutsu-dachi vpřed s mae-geri. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mawashi-geri. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mae-geri ren-geri (jodan / chudan). Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s ren-geri (mae-geri / mawashi-geri). Mawate zenkutsu-dachi

Změna do kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-keage. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-keage druhá noha. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-kekomi. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi druhá noha. Mawate kiba-dachi

Kumite

Kihon-ippou-kumite

Útok jodan oi-zuki / obrana age-uke + gyaku-zuki

Útok chudan oi-zuki / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Útok chudan mae-geri / obrana gedan-barai + gyaku-zuki

Útok chudan yoko-geri / obrana soto-uke + gyaku-zuki

Útok jodan mawashi-geri / obrana jodan uchi-uke + gyaku-zuki

Kata

Tekki Shodan

2.KYU

1.KYU

Kihon

V zenkutsu-dachi s gedan-barai vpřed s sambon-zuki.

V zenkutsu-dachi zpět age-uke / gyaku-zuki.

V zenkutsu-dachi vpřed s chudan-soto-uke / přešlap s yori-ashi do kiba-dachi s yoko-empi + uraken-uchi

V zenkutsu-dachi zpět s chudan-uchi-uke / kizami-zuki / gyaku-zuki

V kokutsu-dachi vpřed se shuto-uke / překrok do zenkutsu-dachi s tate-nukite-zuki.

Mawate

V zenkutsu-dachi vpřed s mae-geri. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mawashi-geri. Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s mae-geri ren-geri (jodan / chudan). Mawate zenkutsu-dachi

V zenkutsu-dachi vpřed s ren-geri (mae-geri / mawashi-geri). Mawate zenkutsu-dachi

Změna do kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-keage. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-keage druhá noha. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi a vpřed s yoko-geri-kekomi. Mawate kiba-dachi

V kiba-dachi vpřed s yoko-geri-kekomi druhá noha. Mawate kiba-dachi

Kumite

Jiyu-ippon-kumite.

Útok je jodan oizuki ,chudan oizuki, mae-geri, yoko-geri, a mawashi-geri.

Obrana je kryt / gyaku-zuki

Kata

Tokui-gata:

Jedna z Jion, Bassai-dai, Empi a Kanku-dai (vybírání si zkoušený)